

Согласовано:

Директор

*Мирошник Валентина Сергеевна*

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено

*Коргоножко Е.Ю.*



*05 августа 2022 г. № 44 11.12.24*

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

**Завтрак**

Свежая отварная с маслом растительным	60	0,88	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ТТК 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>545</b>	<b>19,00</b>	<b>22,89</b>	<b>58,88</b>	<b>518,53</b>		<b>93,5</b>

**Полдник**

Макаронны отварные с сахаром	150	5,00	3,80	49,10	250,06	ТТК 77-13 /2022	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2гн/2022н	7
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>5,18</b>	<b>3,80</b>	<b>58,44</b>	<b>288,16</b>		<b>25</b>
<b>Всего за Среду</b>	<b>875</b>	<b>24,18</b>	<b>26,69</b>	<b>117,32</b>	<b>806,69</b>		<b>118,5</b>